



ICOPE
ATENCIÓN INTEGRADA PARA UN
ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

INGER CURSO EN LÍNEA

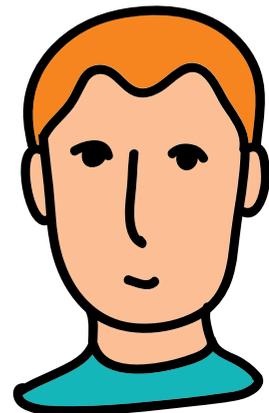
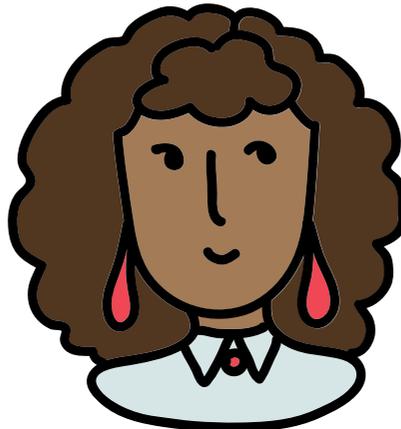
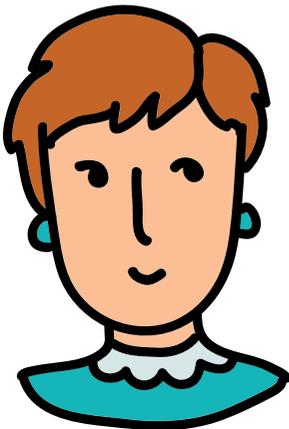


INSTITUTO
NACIONAL
DE GERIATRÍA

RECITES

Red Colaborativa
de Investigación Translacional
para el Envejecimiento Saludable

Esquemas de atención para prestar apoyo al cuidador



Necesidad de cuidados

Cuando una persona se vuelve dependiente por las disminuciones de su capacidad intrínseca y funcional, los cuidados suelen recaer sobre el cónyuge, un familiar o algún otro allegado. En función de las necesidades de la persona mayor, esta carga puede suponer un riesgo para el bienestar del cuidador.



Apoyo al cuidador

Los trabajadores de salud y los asistentes sociales en la comunidad pueden vigilar el bienestar de los cuidadores, procurando que reciban la atención que necesitan por su propia salud y que cuenten con la ayuda adecuada para las tareas que desempeñan.



Carga del cuidador

La carga y el estrés de cuidar de una persona mayor con pérdidas significativas de la capacidad intrínseca y funcional pueden deteriorar la salud de los familiares y amigos que se ocupan de estas labores. Además, puede mantenerlos apartados del mercado laboral, en particular en el caso de las mujeres.



Intervenciones

Existen diversas intervenciones dirigidas a los cuidadores, como programas de relevo, asesoramiento, educación, ayuda económica y psicoterapia, para preservar una relación satisfactoria y saludable con la persona dependiente.



Riesgo de maltrato

En ocasiones puede producirse maltrato en el cuidado de la persona dependiente. Un trabajador comunitario puede detectar los signos de maltrato durante la evaluación de la persona mayor o del cuidador y derivarlos a la atención especializada.

